

# Duathlon SM 2018

## Sprinttimatkat

Juoksu-Pyöräily-juoksu

5.5.2018 Rusko, Varsinais-Suomi

TEKNINEN OPAS

TOP 1.13 / 3.5.2018

Opasta täydennetään ennen kilpailua.

Tarkistakaa nettisivulta, että käytössänne on uusin versio oppaasta.

[www.pyora68.fi](http://www.pyora68.fi)

Kilpailussa noudatetaan Suomen Triathlonliiton sääntöjä ja rangaistuksia, kilpailun järjestäjän ohjeita

sekä tieliikennelakia ja -asetuksia. Kaikki kilpailijat ajavat omalla vastuullaan ja ovat velvollisia

huolehtimaan vakuutusturvastaan.

Tuomarit sekä poliisi valvovat kilpailua ja puuttuvat siihen tarvittaessa. Kaikkien osanottajien (kilpailijat,

Joukkueenjohtajat ja huoltajat) pitää ennen kilpailuja tutustua tähän oppaaseen, näin he varmistavat

tuntevansa kilpailun säännöt ja järjestäjän antamat erikoisohjeet.

## Sisällysluettelo:

## 1. KILPAILUORGANISAATIO

- Kilpailunjärjestäjä
- Kilpailunjohtoryhmä
- Tuomarineuvosto
- Kilpailun vastuuhenkilöt

## 2. KILPAILUKESKUS

- Kilpailukanslia
- Kilpailijoiden puku- ja peseytymistilat

## 3. KILPAILUJEN AIKATAULUT

- Joukkueenjohtajien kokous:

## 4. KILPAILUREITIT 5

- Pyöräilyreitti
- Juoksureitti
- Matkat

## 5. KILPAILIJAT

- Ilmoittautuminen
- Kilpailuun ilmoittaudutaan
- Kilpailumaksut
- Kilpailuasut
- Kilpailunumerot
- Lähtö- ja maalikuittaus
- Keskeyttäminen
- Vastalauseet

## 6. KILPAILIJOIDEN HUOLTO

- Ravintohuolto
- Välinehuolto

## 7. LÄÄKINTÄHUOLTO ja doping testaus

- Lääkäri
- Dopingtestaus

## 8. KILPAILURADIOT 7

## 9. PALKINNOT JA PALKINTOJENJAKO

## 10. TULOSPALVELU 8

## 11. VAKUUTUKSET JA VAHINGOT

- Järjestäjän vakuutusturva
- Vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutus
- Toimintavastuuvakuutus
- Kilpailijan vakuutusturva

## 1. KILPAILUORGANISAATIO

### KILPAILUN JÄRJESTÄJÄ

Pyörä-68 Turku ry.

Y- tunnus: 2205090-6

Osoite: Palomäenkatu 5 A 21, 21100 Naantali

### KILPAILUN JOHTORYHMÄ:

Kilpailun johtaja: Arto Kotijärvi p. 0400622835

Tekninen asiantuntija: Eino Lipponen

Kilpailun sihteeri: Päivi Hannula

### TUOMARINEUVOSTO:

Ylituomari: Esa Lehto

### KILPAILUN VASTUUHENKILÖT:

Kilpailun johtaja: Arto Kotijärvi

Tekninen asiantuntija: Eino Lipponen

Lähetäjä: Eino Närvä

Maalituomarit: ResultSalo

Ajanotto: ResultSalo

Maalikamera: ResultSalo

Tulospalvelu: ResultSalo ja Pertti-Tapio Mäkelä

Liikenteen ohjaajat: Nähtävissä kisakeskuksessa olevasta tapahtuman poliisiluvasta

### Ratamestarit:

-Juoksu: Arto Kotijärvi

-Pyöräily: Jari Ellmen

Kilpailukanslia: Päivi Hannula

Kuulutus: Risto Törne

Äänentoisto: T-Talo, Turku

ENSIAPU: Jouko Tissari

Pysäköinti: Rusko-talon pysäköintialueella (merkitty karttaan), osoite Talkootie 3, 21290 Rusko, ja Ruskon koulukeskuksen alueella.

## 2. KILPAILUKESKUS

KILPAILUKANSLIA:

Avoinna: La klo 8.00–18.00 Paikka: Rusko-talo, Talkootie 3, 21290 Rusko

KILPAILIJOIDEN PUKU- JA PESEYTYMISTILA

Rusko-talon tiloissa.

## 3. KILPAILUAIKATAULU

Kilpailut alkavat kello 11.00

Tuomarineuvoston kokous kello 10.00, Kilpailukansliassa

Joukkueen johtajien kokous klo 10.30, Vaihtoalueen edessä

Lähdöt :

Klo 11.00 Nuoret ja kuntosarja

Klo 13.00 M, N, muut aikuisten SM-luokat

Lähtö tapahtuu Rusko-talon edustalta.

Jokaiselle ajajalle, joka myöhästyy lähdöstä, lasketaan aika hänen virallisesta lähtöajastaan. Jokaisen kilpailijan on toimitettava pyöränsä vaihtoalueelle viimeistään 15 minuuttia ennen omaa lähtöaikaa.

Peesaus: Kilpailun pyöräilyosuudella on **peesikielto**.

Kilpailun aikana harjoittelu kilpailureitillä ehdottomasti kielletty.

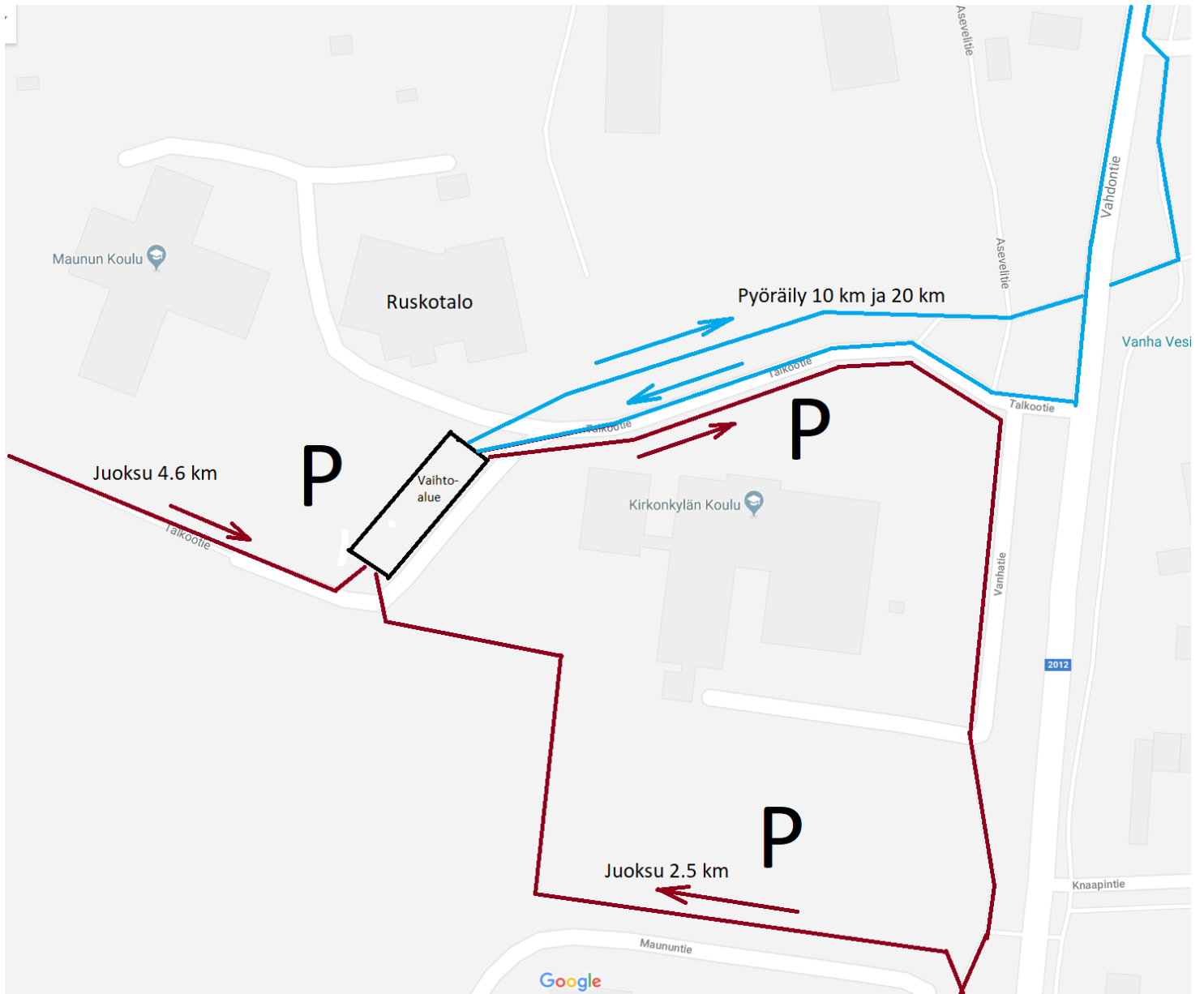
**Kilpailijoiden tulee varoa Talkootiellä olevia hidastetöyssyjä !**

## 4. KILPAILUREITIT (ks. kartat jäljempänä)

Pyöräily: 20 km, nuoret ja kuntosarja 10 km

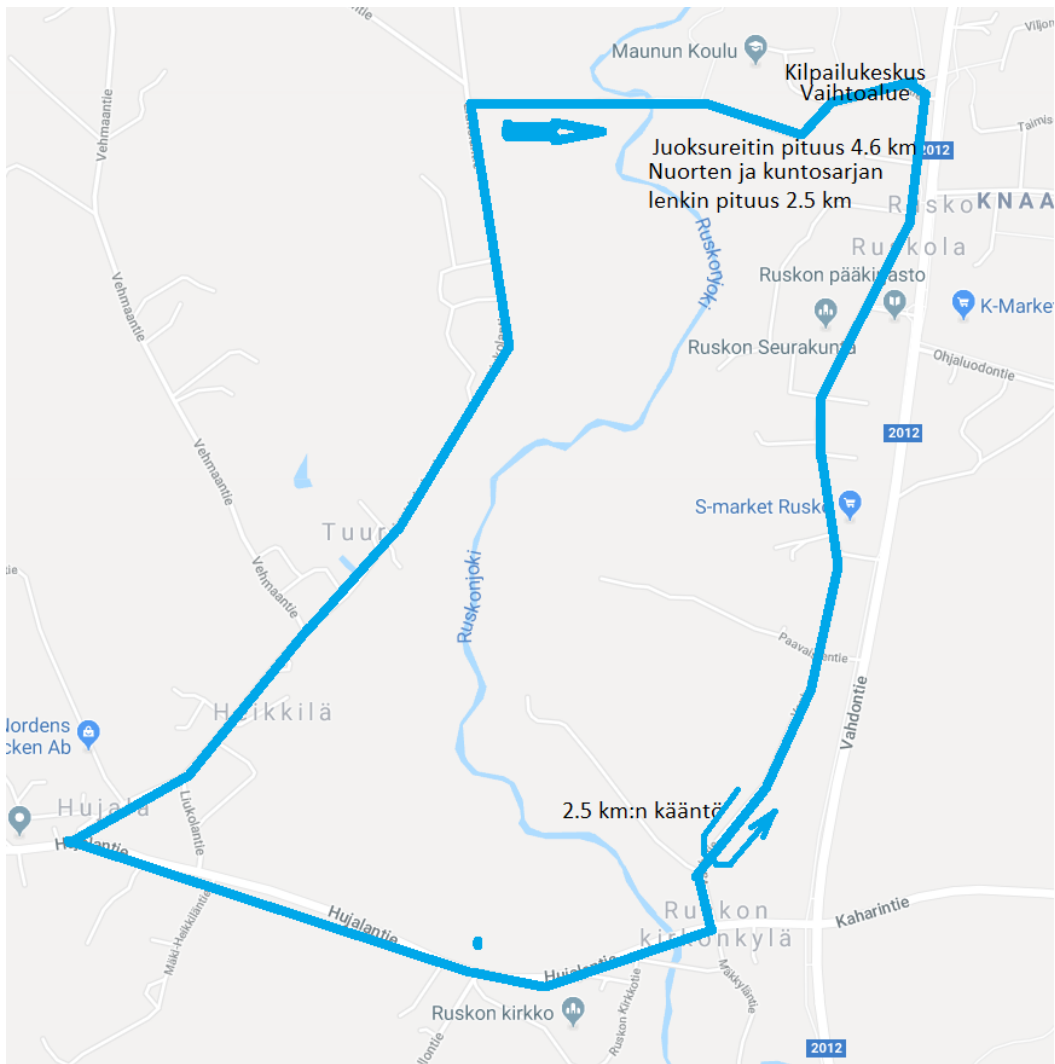
Juoksu: 2 x 4,6 km, nuoret ja kuntosarja 2 x 2,5 km

## Reitit kilpailukeskuksen lähialueella



**Kilpailijoiden tulee varoa Talkootiellä olevia hidastetöyssyjä !**

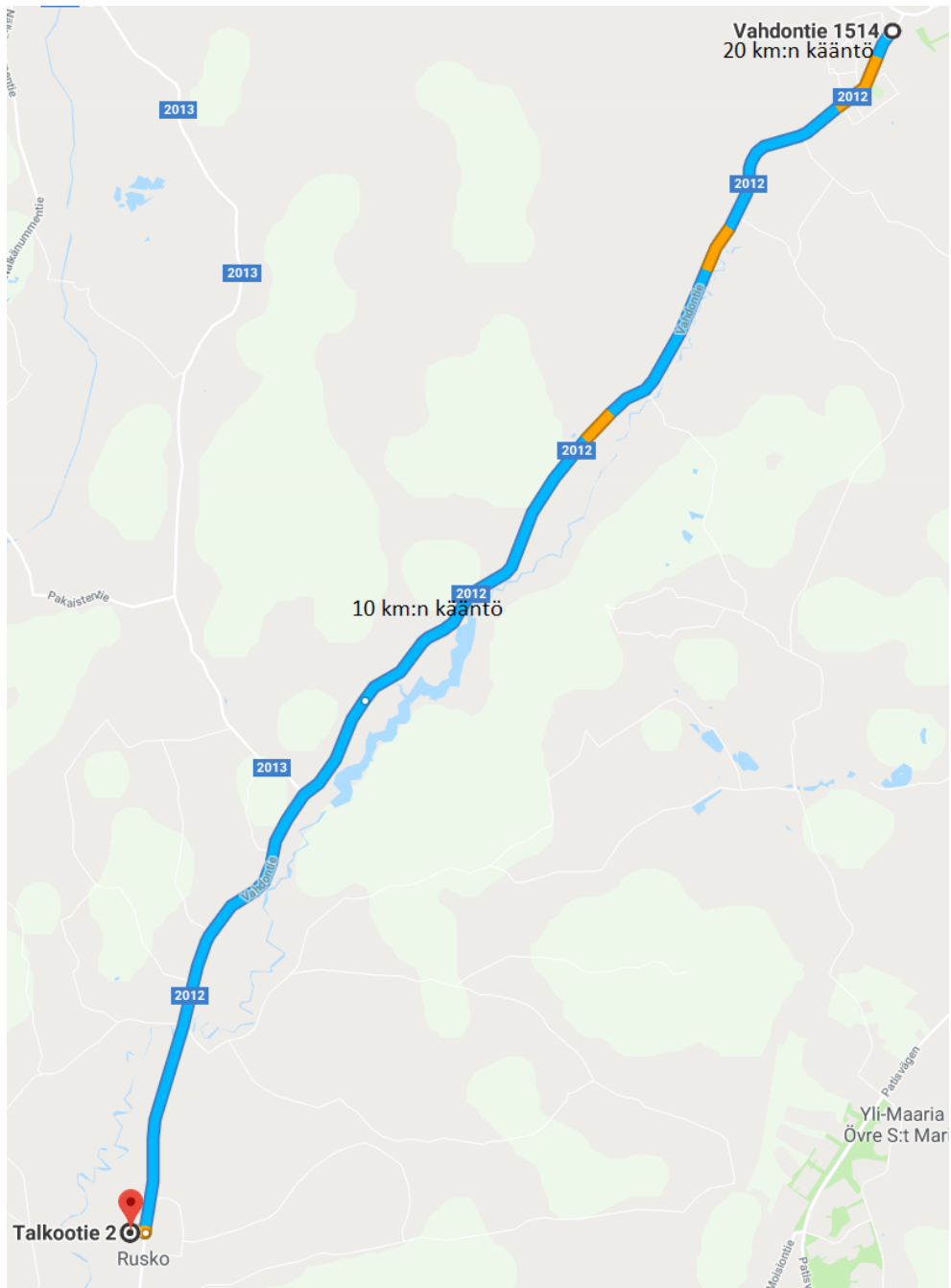
Juoksu-  
reitti



Pyöräily-  
reitin  
alku ja loppu



Pyöräily-  
reitti  
kokonaan





## 5. KILPAILIJAT

### ILMOITTAUTUMINEN

SM-luokkiin tulee ilmoittautua viimeistään 28.4.

Jälki-ilmoittautuminen mahdollista ainoastaan kuntosarjaan.

Kilpailun järjestäjä ei ole velvollinen hyväksymään myöhästynyttä ilmoittautumista. Osallistuessaan kilpailuun ajajan edellytetään tuntevan ja hyväksyvän kilpailuohjelman ja/tai teknisen oppaan sisällön ja kilpailun erityissäännöt.

Sarjat: M/N 30-34, M/N 35-39, M/N 40-44, M/N 45-49, M/N 50-54, M/N 55-59, M 60-64, M-65-69, M-70-74

M, N

Juniorit: M/N 15-14 (U15), M/N 17-16 (U17), M/N 19-18 (U19)

Kilpailuun ilmoittautuminen

28.4.2018 mennessä osoitteessa

<https://pyora68.tapahtumiin.fi>

**Tärkeää** Sprinttimatkojen SM-duathlon kilpailu on Suomen antidopingsäännösten alaista toimintaa ja kilpailussa voidaan tehdä dopingtestejä. Urheilijan tulee olla ollut antidopingsäännösten ja testauksen alaisena vähintään kolme kuukautta ennen kuin hän on kelpoinen osallistumaan kilpailuun. Kilpailuun osallistuva urheilija kuuluu SUEKin/ADT:n tasomäärittelyn piiriin ja hänellä tulee olla voimassa oleva erivapaus mahdolliselle urheilussa kielletyn aineen tai menetelmän käytölle. Lisätietoja erivapauksista löytyy SUEKin/ADT:n internetsivuilta, kohdasta erivapaus urheilijan lääkityksessä (suek.fi/erivapaus).

### KILPAILUMAKSUT

Kilpailun osanottomaksu on: 15.4. mennessä ilmoittautuvilla 65 euroa, tämän jälkeen 70 euroa ja nuorilla sekä kuntosarjassa 35 euroa. Jälki-ilmoittautuminen kuntosarjaan (28.4. jälkeen) 40 euroa.

Osanottomaksut on maksettava sähköisen ilmoittautumisen yhteydessä. Kuntosarjaan voi jälki-ilmoittautua sähköpostitse, maksamalla maksun suoraan Pyörä-68 Turku ry:n tilille.

## KILPAILUASUT JA VÄLINEVAATIMUKSET

Kilpailijoiden ei tarvitse käyttää seuransa virallista edustusasua kilpailun aikana. Kilpailijoiden on pyöräilyssä käytettävä sääntöjen mukaista jäykkärakenteista kypärää.

## KILPAILUNUMEROT

Kilpailijoille annetaan yksi numeroliivi sekä ajanottolaite. Kilpailunumeroita ei saa taitaa tai turmella. Numerot on palautettava kilpailukansliaan heti kilpailun päätyttyä. Kadonneista tai vahingoittuneista numeroista peritään maksu (50 €/kpl).

Kilpailija on vastuussa numeron asiallisesta pukemisesta.

Tuomareiden on tarkistettava, että kilpailun lähtöön saapuvien kilpailijoiden varusteet ovat sääntöjen mukaiset (pyörä, kilpailuasua, kilpailunumerot, jne).

## KESKEYTTÄMINEN

Kilpailijan, joka keskeyttää kilpailun, on välittömästi poistettava kilpailunumeronsa ja toimitettava ne tuomarille. Keskeyttänyt ajaja ei saa ylittää maaliviivaa.

## VASTALAUSEET

Vastalauseen ovat oikeutettuja tekemään ainoastaan kilpailujen toimihenkilöt ja kilpailijat. Vastalause on tehtävä kilpailujen ylituomarille. Vastalause tulee tehdä välittömästi ja se on vahvistettava kirjallisesti viimeistään 30 minuutin kuluttua kilpailujen päättymisestä. Tulosten julistaminen on käytännössä tavallisesti katsottava kilpailun päättymishetkeksi.

## 6. KILPAILIJOIDEN HUOLTO

RAVINTO - ja JUOMAHUOLTO: Ei ole.

VÄLINEHUOLTO: Ei ole.

## 7. LÄÄKINTÄHUOLTO

### LÄÄKÄRIT

Yleinen hätänumero 112

Terveysasema: Ruskon terveysasema, Ristimäentie 2, 21290 Rusko

## 8. DOPINGTESTAUS

Mahdollisesta dopingtestauksesta annetaan tarkempaa tietoa joukkueenjohtajien kokouksessa. Jos testaus tapahtuu, siihen valitun Kilpailijan nimi ja numero ilmestyy kilpailukeskuksen ilmoitustaululle. Kilpailijan on itse tarkistettava, onko hänet valittu testattavaksi.

## 9. PALKINNOT JA PALKINTOJENJAKO

Rahapalkinnot jaetaan kaikki miesten ja naisten kilpailuluokat yhteensä huomioiden seuraavasti (miehistä ja naisista palkitaan molemmista kolme parasta aikaa):

1. 150 euroa, 2. 75 euroa, ja 3. sija 40 euroa

Kilpailun palkintojenjako suoritetaan välittömästi, kun viralliset ja tarkastetut tulokset ovat selvillä, eikä ole tehty mitään vastalauseita. Mitalit aina luokkaa kohden 3 parasta.

Kilpailijoiden on osallistuttava palkintojenjakoon virallisessa kilpailuasussa.

## 10. TULOSPALVELU

Epäviralliset tulokset kilpailuista julkaistaan kilpailukeskuksen ilmoitustaululla. Täydelliset ja viralliset tulokset on katsottavissa Pyörä-68:n internet kotisivuilla osoitteessa: [www.pyora68.fi](http://www.pyora68.fi)

## 11. VAKUUTUKSET JA VAHINGOT

### JÄRJESTÄJÄN JA KILPAILIJAN VASTUU

Osallistujan on noudatettava säädettyjä ja annettuja lakeja, asetuksia, sääntöjä ja määräyksiä. Tieliikennelaki ja -asetukset ovat voimassa. Järjestäjällä on Triathlonliiton vastuuvakuutus. Kilpailutapahtumaan osallistuvat ovat vastuussa itselleen tai muille aiheuttamistaan seuraamuksista. Kilpailijoiden, kilpailun järjestäjien ja muiden kilpailuihin osallistuvien tulee vastata omasta henkilökohtaisesta vakuutusturvastaan. Kilpailija lisenssin haltijana on vastuussa myös kolmannelle osapuolelle aiheuttamistaan vahingosta.